

## Velkommen til et kig indenfor i Bo-enheden Kildebakken.

Hjertelig velkommen til Bo-enheden Kildebakken. Jeg håber, at du bliver glad for at være her, og at denne beskrivelse, kan hjælpe dig og din familie med at få afklaret nogle af de spørgsmål, som kan dukke op i forbindelse med din indflytning her hos os. Såfremt du har spørgsmål, som ikke bliver belyst her, eller informationer du eller din familie ønsker at få uddybet, er du velkommen til at kontakte os.

**Leder Linda Berg Schmidt 6474 7571**

**Adm. medarbejder Mia Rennebød 6474 7551**

**Personale tlf.: 3066 7222**

Jeg håber at du bliver glad for at bo her. Vi glæder os til at lære dig og din familie at kende.

Venlig hilsen

Leder Linda Berg Schmidt

### **Huset:**

Bo-enheden Kildebakken er inddelt i 3 Bo-enheder, der hver har eget køkken og spisestue / opholdsrum.

Bo-enhed 1 har 12 lejligheder

Bo-enhed 2 har 11 lejligheder og

Bo-enhed 3 ligeledes 11 lejligheder.

Alle lejligheder indeholder køkken/opholdsrum, soveværelse og stort badeværelse. Der er fælles vaskeri i hver bo-enhed, hvor man har en vaskebrik til, som hører til lejligheden. Man betaler selv for vask af tøj i et af fællesvaskerierne. Det er op til dig og dine pårørende, om du ønsker, at vi hjælper med at vaske dit tøj. Man får som udgangspunkt vasket ca. hver 14. dag.

Det gælder både kogevaske og finvaske. Tøjet skal kunne klare vask i vaskemaskine. Har man meget sarte bluser eller trøjer, kan der blive behov for, at man selv står for vasken, da vores maskiner ikke magter disse produkter. Ligesom vi desværre ikke yder erstatning for tøj, der bliver beskadiget.

Nøglebrikken og betaling for benyttelse af fællesvaskeriet går igennem boligforeningen og prisen for vaskemaskine og tørretumbleren er:

Almindelig vaskemaskine (inkl. vaskemidler):                      kr. 13,50

Stor vaskemaskine til f.eks. dyner (inkl. vaskemidler):      kr. 17,70

Almindelig tørretumbler (50 min.):                                      kr. 8,80

Stor tørretumbler til f.eks. dyner (30 min.):                      kr. 13,10

Huset har 4 lejligheder i "tårnet", der hører under bo-enhed 3, hvor der er trappe samt elevator op til. Her er også en underetage med 6 lejligheder, der kaldes Kildegangen, der hører under bo-enhed 2, ligeledes

med trappe og elevator. Huset er lyst og med dæmpede farver på udvalgte vægge, huset er ombygget i 2015.

Desuden har vi et stort orangeri, hvor der vil være forskellige aktiviteter. Dette kan f.eks. være spilformiddage, hvor vi hygger med forskellige brætspil eller påskefrokoster, julefrokoster eller musikeftermiddage.

**Eden:** Vi arbejder efter Eden filosofien, som handler om at bekæmpe de 3 omsorgsplager, ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed. Det gør vi blandt andet ved, at beboerne har en hverdag med selvbestemmelsesret, og herved er med til at skabe en hverdag, der minder mest muligt om det, liv de altid har levet. Vi har samarbejde med både en privat dagplejer og den kommunale dagpleje og vi har dyr – en kat, 3 fugle og en del planter.

Bo-enheden Kildebakken er Eden registeret i 2017 se evt. <https://www.edendenmark.dk>

Bo-enheden Kildebakken er dit nye hjem og det er vigtigt for os, at du har mulighed for at bibeholde dine færdigheder. Det kunne f.eks. være at hjælpe med at dække bord, tage af bordet eller skrælle kartofler.

Din familie er altid velkomne på Bo-enheden Kildebakken ligesom din familie også er velkomne til at tage del i din hverdag.

Vi håber, at vi kan få opbygget et godt samarbejde med dig og din familie som er bygget på forståelse, tillid og gensidig respekt.

#### **Visitation:**

Når du er visiteret til en lejlighed, er det boligselskabet Domea der står for udlejningen, lejekontrakt samt udlevering af nøgler osv. Domea kan kontaktes på [sc.nordvestfyn@domea.dk](mailto:sc.nordvestfyn@domea.dk)

**Betaling for lejligheden og lejekontrakt:** Bo-enheden Kildebakken er et kommunealt plejehjem og bygningerne ejes af Domea. Spørgsmål vedrørende din lejekontrakt, eller hvis du ønsker at opsige dit lejemål skal derfor rettes til Domea. Domea kan kontaktes på telefonnummer: **63 12 75 80** eller på [fyn@bdk.dk](mailto:fyn@bdk.dk) Du skal inden du flytter ind i lejligheden betale et indskud, som er udregnet efter lejlighedens størrelse. Hvis du ikke har penge til indskuddet, kan du søge Assens Kommune om et indskudslån. Når du modtager lejekontrakten kan du jf. lov om individuel boligstøtte søge Udbetaling Danmark om boligstøtte. For yderligere information om boligstøtte kan du kontakte Assens Kommunes Borgerservice på tlf: 64747474 eller du kan kontakte Udbetaling Danmark.

**Servicepakker:** Når du flytter ind på Bo-enheden Kildebakken skal du udfylde en serviceaftale med de forskellige servicepakker.

- Der er en pakke med levering af alle måltider. Man får leveret alle måltider ved tilmelding til denne pakke. Morgen, middag og aftensmad og alle mellemmåltider. Der er stor mulighed for at være medbestemmende på indkøb til huset.
- Der er en pakke med leje og vask af linned og håndklæder. Så man skal ikke have sit eget med. Man får leveret sengelinned og håndklæder efter behov. Hvis man ikke ønsker at benytte denne løsning, skal man selv eller ens pårørende selv vil vaske det. Man skal være opmærksom på at der bliver brugt mange håndklæder og der skal også være 4 sæt sengetøj at skifte med.
- Der er en pakke med rengøringsmidler. Denne pakke kan man ikke fravælge, da de bliver brugt til rengøringsmidler til rengøring i lejlighederne og ligeledes bliver brugt til indkøb af støvsugere og andre ting til rengøring.

- Der er en pakke med beboerkasse. Denne kasse bliver brugt til afholdelse af fester, blomster til beboere ved begravelser, betaling af tv licens i fællesarealer og brændstof til vores bus. Du skal være opmærksom på, at alle felter i Serviceaftalen skal være udfyldt med et kryds, og at du ved et fravalg, selv skal sørge for den pågældende serviceopgave. Serviceaftalen kan ændres inden den 20. i måneden med virkning fra efterfølgende måned.

Der gøres opmærksom på, at man ikke kan fravælge den faste rengøring hver 3. uge, da den er den del af den faste pakke at flytte på plejehjem.

**Hverdagen på Kildebakken:** Hverdagen er præget af beboernes ønsker. Det betyder, at vi ikke har en fuldstændig fast hverdagsrutine. Man står op, når man har lyst til det og går i seng, når man har lyst til det. Og hverdagene behøver ikke at være ens.

Den varme mad serveres om aftenen, og om middagen får man kold mad. En gang imellem med en lille lun ret til. Maden leveres af Assens Madservice.

Man kan spise sin mad sammen med de øvrige beboere eller hos sig selv, som man ønsker det, og det behøver ikke at være ens hver dag. Vi gør meget ud af at efterkomme pludselige indskydelser til hverdagen så godt som muligt.

**Medarbejdere:** Her er ca. 36 ansatte. Medarbejderne er opdelt således, at hver bo-enhed som udgangspunkt har deres egne medarbejdere, som er dem, der er i bo-enheden til hverdag, og dem der kender beboeren bedst. Der kan dog være andre medarbejdere fra huset ved ferie og sygdom.

Medarbejderne består af henholdsvis social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere, husassistent og Spire, som er unge mennesker i alderen 14 – 17 år. Vi har også en sygeplejerske ansat, som arbejder alle hverdage i dagtimerne. Herforuden er der

- rengøringspersonale,
- en ”madmor” om aftenen, som hjælper med at få aftensmaden klar og med måltidet og
- en vaskekone, som står for at vaske beboernes tøj.

Her er desuden afløserne, som ikke har gennemgået en grunduddannelse, men som er oplært i det praktiske i huset.

Endvidere har vi i perioder elever i praktik, som er under uddannelse til social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere, sygeplejestuderende samt praktikanter fra jobcentret.

**Nødkald:** Når man flytter ind på Bo-enheden Kildebakken vurderes det, om man skal visiteres til et nødkald.

**Telefon og internet:** Man kan selv bestille fastnettelefon og internet, som man ønsker det.

**TV:** Man kan bestille TV pakke til egen lejlighed gennem YouSee med den TV pakke, der passer den enkelte beboer. Der medfølger i huslejen den mindste tv-pakke.

**Værdier:** Man opbevarer værdier i lejligheden under eget ansvar. Vi har et åbent hus, hvor vi ikke altid kan holde øje med, hvem der kommer ind. Derfor råder vi til, at man ikke har store pengebeløb liggende og ej heller dyre smykker m.m. I hver lejlighed forefindes et sikringsskab, hvor evt. værdier eller kontanter kan opbevares. Dette skab skal kun du og evt. dine pårørende have adgang til. Der er et stærkt ønske om at det respekteres, at medicinskabet i din lejlighed kun benyttes til opbevaring af medicin og ikke værdier.

**PBS aftale:** Man kan få husleje og servicepakker meldt til PBS. Vi er behjælpelige med dette, hvis det ønskes.

**Forsikring:** Det tilrådes, at man bibeholder sin indboforsikring, når man flytter på plejehjem. I indboforsikringen er der som regel også forsikring for, hvis man gør skade på anden person. Når man er så mange samlet samme sted, kan dette være en risiko.

**Levende lys:** Det er ikke tilladt at have levende lys i fællesarealerne. Vi tilråder på det kraftigste, at man også efterkommer dette i lejlighederne, da husene jo har mange beboere, som vi har ansvaret for.

**Rygning:** Det er ikke tilladt at ryge i fællesarealer på Bo-enheden Kildebakken. Hvis man ønsker at ryge i egen bolig, vil vi vurdere behovet for at sætte en røgrenser op i boligen af hensyn til personalet. Den kan være stor eller lille alt afhængig af, hvor meget der bliver røget. Røgrenseren skal køre hele tiden for at rense luften i lejligheden af hensyn til arbejdsmiljøet.

**Læge:** Hver torsdag kommer lægehuset i Vissenbjerg og gennemgår de beboere, som har brug for et lægebesøg. Det er et tilbud, at man kan tilmelde sig dette lægehus. Alternativt kan man beholde den læge, man har i forvejen, hvis lægen ligger inden for den afstand, der er krav om, for at lægen kan komme på hjemmebesøg. Se krav på [borger.dk](http://borger.dk)

Din familie/bekendte må meget gerne følge dig til læge/tandlæge/sygehus, da vi desværre ikke har mulighed for det. Kontakt personalet, såfremt du ikke har en kørselsbevilling ved indflytning.

**Tandlæge:** Man kan beholde den tandlæge man har i forvejen. Det er en god ide at fortsætte med tandlægebesøg hele livet for at bibeholde så god tandstatus som muligt. Vær opmærksom på, at tandstatus påvirker det generelle helbred. Ligeledes er det en god ide at få set proteser efter med jævne mellemrum.

**Influenzavaccination:** Der er tilbud om influenzavaccination hvert år. Vores tilknyttede læger kommer på Bo-enheden Kildebakken efter forudgående aftale.

**D-vitamin:** Der er fokus på D-vitaminmangel. Derfor behandles dette emne med praktiserende læge ved indflytning.

**Bus:** Bo-enheden Kildebakken har sin egen bus, som bruges jævnligt. Vi tager på mange ture små som store.

**Gudstjenester:** Vi har gudstjeneste på Bo-enheden Kildebakken den første torsdag i måneden.

**Frisør:** Der kommer 1 gang om måneden en frisør ude fra, som man har mulighed for at bestille en tid hos. Man kan bruge den frisør, der er tilknyttet Bo-enheden Kildebakken, som kommer en gang om måneden, eller man kan vælge at bruge de frisører, der er i byen.

**Fodpleje:** Man bør være tilkøbt en fodterapeut, hvis man ikke selv kan stå for fodplejen, eller ikke har familie, der hjælper. Det kan være den fodterapeut, som man tidligere har haft eller en af de fodterapeuter, der kommer på Bo-enheden Kildebakken.

**Indkøb:** Man skal som udgangspunkt selv stå for indkøb af daglige fornødenheder. Hvis man ikke har familie, der kan hjælpe, er vi behjælpelige med en aftale med Spar i Vissenbjerg, som bringer varer ud to gange om ugen. Man skal selv oprette en aftale med Spar, hvis man ønsker at gøre indkøb hos dem, bliver varerne bragt ud med øvrige indkøb hos Spar 2 gange om ugen. I tilfælde af behov for hjælp kan administrativ medarbejder Mia Rennebod kontaktes.

**Hvad skal du medbringe, når du flytter ind:** Når du flytter ind på Bo-enheden Kildebakken, skal du medbringe følgende:

- Dyne og pude. Hvis der er behov for ofte vask af dyne, bedes der medbringes to dyner
- Personlige hygiejneartikler såsom sæbe, shampoo, creme, barbergrej, kamme, negleklipper til hænder m.v.
- Engangsvaskeklude
- Termometer der ikke er med kviksølv
- Toiletbørste
- Toilettrens
- Vasketøjskurv der er tætsluttende for evt. lugtgener, og gerne med hjul.
- En skab til badeværelset til opbevaring af bl.a. bleer.
- Vi tilråder at man køber Tena Wash til nedre toilette, da det forebygger urinvejsinfektioner – kan købes på apoteket
- Affaldsposer
- Toiletpapir og køkkenruller
- Tøj til 14 dage, da der som udgangspunkt kun vaskes tøj hver 14. dag
- Tøj til både sommer og vinter inklusive hue og vanter
- De møbler du ønsker at have med, og som der er plads til i lejligheden.

**Indretning af lejligheden:** Dette bestemmer du selv, men indretningen skal være således, at personalet har den fornødne plads til at kunne hjælpe dig. Vi er forpligtet til at lave en arbejdspladsvurdering (APV) i din lejlighed. Du og din familie er velkomne til at rådføre jer med personalet, hvis I er i tvivl. Det kan også blive nødvendigt, at nogle af dine møbler skal flyttes eller fjernes.

**Højtider:** Plejehjemmet følger danske traditioner.

**Jul/nytår:** Der er mulighed for at være med som familie til jul og nytår. Kravet er at man hjælper til i Bo-enhederne med det praktiske, når man er på besøg.

**Mulighed for lån af Orangeriet ved fødselsdag:** Der er mulighed for at låne Orangeriet/mødelokalet, hvis man vil holde fødselsdag for en beboer. Man booker det via kontoret. Du skal være opmærksom på, at der ikke er mulighed for at lave mad.

Det koster ikke noget at låne lokalerne, og vi tilbyder, at man må låne duge og service. Man skal selv sørge for borddækning, servering, oprydning, opvask og rengøring. Det er et krav, at man forlader det i samme stand, som man modtager det.

**Facebookgruppe på Bo-enheden Kildebakken:** Bo-enheden Kildebakken har en facebookgruppe. Facebookgruppen hedder *bo-enheden kildebakken vissenbjerg*. Her kan man følge med i de aktiviteter, der sker på Bo-enheden Kildebakken og i hverdagslivet.

**Frivillige:** Vi har frivillige, som hjælper med arrangementer i huset så som gudstjenester og fester.

**Overnatning:** Der er mulighed for at låne en gæsteseng af Bo-enheden Kildebakken, hvis en af dine pårørende har brug for at overnatte hos dig. Der er kun mulighed for at spise med, hvis det er aftalt i forvejen. Man betaler via beboerens madkonto eller direkte til bo-enheden. Vi er ikke et hotel og det forventes at man hjælper med det praktiske, når man er på besøg.

**Økonomi:** Din økonomi varetages fortsat af dig selv/din familie. Hvis der ingen familie er, kan der søges om en økonomisk værge.